



INSTITUTO FEDERAL

Espírito Santo
Campus Aracruz

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO,
CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO ESPÍRITO SANTO

Anexo II - Plano Individual de Trabalho

Período

2025 / 1

DADOS CADASTRAIS

Campus:	Aracruz
Departamento:	Coordenadoria de Técnico em Mecânica Integrado
Nome:	Richard Allen de Alvarenga
SIAPÉ	1286358
Jornada de trabalho (horas):	40 h DE
Efetivo:	Sim
Carga horária em afastamento:	0 h
Área Principal de Atuação	Administração
Titulação:	Mestre(a)

RESUMO - CH TOTAL

40:00

1. Atividades de Ensino:	32:10
2. Atividades de Pesquisa:	00:00
3. Atividades de Extensão:	03:00
4. Atividades de Gestão:	00:00
5. Atividades de Representação:	04:50
6. Outras Atividades:	00:00

1. Atividades de Ensino:

1.1. Aulas

Curso	Componente Curricular	CH Semanal
Tec. Química Integrado - (1QUINTA)	Empreendedorismo	01:50
Tec. Química Integrado - (1QUINTB)	Empreendedorismo	01:50
Tec. Mecânica Integrado - (3MINT)	Fundamentos da Administração	00:55
Tec. Mecânica Concomitante - (MEC1N)	Fundamentos da Administração	01:30
Bacharelado em Química Industrial - (3º Período)	Economia e Produção Industrial	04:00
Engenharia Mecânica - (9º Período)	Empreendedorismo	02:00
Engenharia Mecânica - (5º Período)	Introdução à Administração	02:00
	Subtotal:	14:05

1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino

Atividade	CH Semanal
Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	14:05
Hora de Planejamento Adicional referente à estudante atendido pelo Napne	
Subtotal:	14:05

1.3. Atividades de Apoio ao Ensino

Atividade	CH Semanal
-----------	------------

Atendimento a estudantes em horário extraclasse			03:00	
Reuniões pedagógicas			01:00	
Orientação de estudantes em projetos finais curriculares				
Supervisão e orientação de estágio				
Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes				
Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular				
Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais				
Orientação em empresas juniores credenciadas pelo Ifes				
Coordenação de eventos de ensino				
Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares				
Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares				
Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino				
Subtotal (menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica):			04:00	
Coordenação de programas e projetos de ensino				
		Subtotal:		04:00
1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular				
Curso		Componente Curricular		CH Semanal
		Subtotal:		00:00
1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Ensino – Programas, Projetos e Eventos				
Título da Ação	Tipo de Ação	Número de Cadastro	Tipo de Atuação (Coordenação ou Participação, Indicando Bolsista se for o caso)	CH Semanal

			Subtotal:	00:00
1.4. Mediação Pedagógica				
Curso		Componente Curricular		CH Semanal
		Subtotal:		00:00
2. Atividades de Pesquisa				
Atividade				CH Semanal
Coordenação de programas e projetos de pesquisa				
Coordenação de cursos de pesquisa				
Coordenação de eventos de pesquisa				
Execução de prestação de serviços técnico-científicos de pesquisa				
Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de pesquisa para execução de atividades extracurriculares				
Participação em equipes executoras de ações de pesquisa para execução de atividades curriculares				
Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de pesquisa				
			Subtotal:	00:00
2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Pesquisa				
Título da Ação	Tipo de Ação	Número de Cadastro	Tipo de Atuação (Coordenação ou Participação, Indicando Bolsista se for o caso)	CH Semanal
3. Atividades de Extensão				

Atividade				CH Semanal
Coordenação de programas e projetos de extensão				03:00
Coordenação de cursos de extensão				
Coordenação de eventos de extensão				
Execução de prestação de serviços técnico-científicos de extensão				
Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de extensão para execução de atividades extracurriculares				
Participação em equipes executoras de ações de extensão para execução de atividades curriculares				
Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de extensão				
			Subtotal:	03:00
3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão				
Título da Ação	Tipo de Ação	Número de Cadastro	Tipo de Atuação (Coordenação ou Participação, Indicando Bolsista se for o caso)	CH Semanal
Programa Empresa Junior	Programa	1277/2023	Coordenação Adjunta	02:00
Programa em Rede Jovem Aprendiz	Programa	23147.004495/2024-62	Coordenação Adjunta	01:00
Cadastro Nacional da Aprendizagem	Comissão	326/2025	Participação	00:00
4. Atividades de Gestão				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de Início	Período de Vigência (Se houver)	CH Semanal
			Subtotal:	00:00
5. Atividades de Representação				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de Início	Período de Vigência (Se houver)	CH Semanal
Arraiá Ifes 2025	102	31 / 03 / 2025		00:30

Núcleo de Esportes e Práticas Corporais (NEP)	50	27 / 02 / 2025		00:30
Conselho de Ética Discente	72	18 / 03 / 2025		00:30
Fórum de Integ Escola Emp Comunidade	2195/2022	12 / 09 / 2022		01:30
Comissão de Organização da VI SEMQILQ	89	25 / 03 / 2025		01:50
			Subtotal:	04:50
6. Outras Atividades				
Tipo			Número da Portaria	CH Semanal
Capacitação em serviço				
Afastamento				

Cessão		
Colaboração técnica		
Licença		
Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular		
	Subtotal:	00:00
Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplementar		
Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista		00:00

PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO Nº 21/2025 - ARA-CCTM (11.02.16.01.03.02.03)

(Nº do Protocolo: NÃO PROTOCOLADO)

(Assinado digitalmente em 08/04/2025 19:31)

CRISTIANO SEVERO AIOLFI

COORDENADOR - TITULAR

ARA-CCTM (11.02.16.01.03.02.03)

Matrícula: 2305128

(Assinado digitalmente em 09/04/2025 19:54)

RICHARD ALLEN DE ALVARENGA

PROFESSOR DO ENSINO BASICO TECNICO E TECNOLÓGICO

ARA-CCTM (11.02.16.01.03.02.03)

Matrícula: 1286358

Visualize o documento original em <https://sipac.ifes.edu.br/documentos/> informando seu número: **21**, ano: **2025**,
tipo: **PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO**, data de emissão: **08/04/2025** e o código de verificação: **262bf612**