



INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO,  
CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO ESPÍRITO SANTO

| 1. Atividades de Ensino:                                |                       |              |
|---------------------------------------------------------|-----------------------|--------------|
| 1.1. Aulas                                              |                       |              |
| Curso                                                   | Componente Curricular | CH Semanal   |
| Técnico em Mecânica Integrado ao Ensino Médio           | Matemática I          | 02:45        |
| Técnico em Química Integrado ao Ensino Médio (QUINT 1A) | Matemática I          | 02:45        |
| Técnico em Química Integrado ao Ensino Médio (QUINT 1B) | Matemática I          | 02:45        |
| Engenharia Mecânica                                     | Geometria analítica   | 04:00        |
|                                                         |                       |              |
|                                                         |                       |              |
|                                                         |                       |              |
|                                                         |                       |              |
|                                                         |                       |              |
|                                                         |                       |              |
|                                                         |                       |              |
|                                                         |                       |              |
|                                                         | <b>Subtotal:</b>      | <b>12:15</b> |

| 1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino |  |            |
|--------------------------------------------------------|--|------------|
| Atividade                                              |  | CH Semanal |
| Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino      |  | 12:15      |
| Subtotal:                                              |  | 12:15      |

| 1.3. Atividades de Apoio ao Ensino                                                                                            |  |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------|
| Atividade                                                                                                                     |  | CH Semanal |
| Atendimento a estudantes em horário extraclasse                                                                               |  | 05:30      |
| Reuniões pedagógicas                                                                                                          |  | 02:00      |
| Orientação de estudantes em projetos finais curriculares                                                                      |  |            |
| Supervisão e orientação de estágio                                                                                            |  |            |
| Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes |  |            |
| Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular                                              |  |            |
| Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais  |  |            |
| Orientação em empresas juniores credenciadas pelo Ifes                                                                        |  |            |
| Coordenação de eventos de ensino                                                                                              |  |            |
| Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares               |  |            |
| Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares        |  |            |
| Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino                                 |  |            |
| Subtotal (menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica):                                                     |  | 07:30      |
| Coordenação de programas e projetos de ensino                                                                                 |  |            |
| Subtotal:                                                                                                                     |  | 07:30      |

| 1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular |                       |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------|
| Curso                                                                                                   | Componente Curricular | CH Semanal |
|                                                                                                         |                       |            |
|                                                                                                         |                       |            |
|                                                                                                         |                       |            |
| Subtotal:                                                                                               |                       | 00:00      |

| 1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Ensino – Programas, Projetos e Eventos |              |                    |                                                                                            |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Título da Ação                                                                                      | Tipo de Ação | Número de Cadastro | Tipo de Atuação<br>(Coordenação ou Participação,<br>indicando se é Bolsista se for o caso) | CH Semanal |
|                                                                                                     |              |                    |                                                                                            |            |
|                                                                                                     |              |                    |                                                                                            |            |
|                                                                                                     |              |                    |                                                                                            |            |
|                                                                                                     |              |                    | Subtotal:                                                                                  | 00:00      |

| 1.4. Mediação Pedagógica |                       |            |
|--------------------------|-----------------------|------------|
| Curso                    | Componente Curricular | CH Semanal |
|                          |                       |            |
|                          |                       |            |
|                          |                       |            |
|                          |                       |            |
|                          |                       |            |
|                          |                       |            |
|                          |                       |            |
| Subtotal:                |                       | 00:00      |

## 2. Atividades de Pesquisa

| Atividade                                                                                                                             |                  | CH Semanal   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|
| Coordenação de programas e projetos de pesquisa                                                                                       |                  |              |
| Coordenação de cursos de pesquisa                                                                                                     |                  |              |
| Coordenação de eventos de pesquisa                                                                                                    |                  |              |
| Execução de prestação de serviços técnico-científicos de pesquisa                                                                     |                  |              |
| Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de pesquisa para execução de atividades extracurriculares |                  |              |
| Participação em equipes executoras de ações de pesquisa para execução de atividades curriculares                                      |                  |              |
| Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de pesquisa                                                               |                  |              |
|                                                                                                                                       | <b>Subtotal:</b> | <b>00:00</b> |

### 2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Pesquisa

[illegible]

### 3. Atividades de Extensão

| Atividade                                                                                                                             |                  | CH Semanal   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|
| Coordenação de programas e projetos de extensão                                                                                       |                  |              |
| Coordenação de cursos de extensão                                                                                                     |                  |              |
| Coordenação de eventos de extensão                                                                                                    |                  |              |
| Execução de prestação de serviços técnico-científicos de extensão                                                                     |                  |              |
| Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de extensão para execução de atividades extracurriculares |                  |              |
| Participação em equipes executoras de ações de extensão para execução de atividades curriculares                                      |                  |              |
| Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de extensão                                                               |                  |              |
|                                                                                                                                       | <b>Subtotal:</b> | <b>00:00</b> |

### 3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão

[illegible]

| 4. Atividades de Gestão |                    |                |                                    |            |
|-------------------------|--------------------|----------------|------------------------------------|------------|
| Descrição da Atribuição | Número da Portaria | Data de Início | Período de Vigência<br>(Se houver) | CH Semanal |
|                         |                    |                |                                    |            |
|                         |                    |                |                                    |            |
|                         |                    |                | Subtotal:                          | 00:00      |

| 5. Atividades de Representação |                    |                |                                    |            |
|--------------------------------|--------------------|----------------|------------------------------------|------------|
| Descrição da Atribuição        | Número da Portaria | Data de Início | Período de Vigência<br>(Se houver) | CH Semanal |
| Membro NEABI                   | 84/2025            | 25 / 03 / 2025 | -                                  | 02:00      |
| Membro VI SEMQILQ              | 89/2025            | 25 / 03 / 2025 | 31/12/2025                         | 02:00      |
| Membro NTE                     |                    |                |                                    | 02:00      |
| Membro ACCs                    | 132/2025           | 10 / 04 / 2025 | 31/12/2025                         | 02:00      |
|                                |                    |                |                                    |            |
|                                |                    |                |                                    |            |
|                                |                    |                |                                    |            |
|                                |                    |                |                                    |            |
|                                |                    |                | Subtotal:                          | 08:00      |

| 6. Outras Atividades                                                        |                    |              |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------|
| Tipo                                                                        | Número da Portaria | CH Semanal   |
| Capacitação em serviço                                                      |                    |              |
| Afastamento                                                                 |                    |              |
| Cessão                                                                      |                    |              |
| Colaboração técnica                                                         |                    |              |
| Licença                                                                     |                    |              |
| Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular    |                    |              |
|                                                                             | <b>Subtotal:</b>   | <b>00:00</b> |
| Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplementar |                    |              |
| <b>Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista</b>              |                    | <b>00:00</b> |

**PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO Nº 6/2025 - ARA-CCEM (11.02.16.01.03.02.08)**

**(Nº do Protocolo: NÃO PROTOCOLADO)**

**(Assinado digitalmente em 14/04/2025 11:25 )**

**ERNANDES MARCOS SCOPEL**

COORDENADOR

ARA-CCEM (11.02.16.01.03.02.08)

Matrícula: 2278520

**(Assinado digitalmente em 11/04/2025 17:00 )**

**GYSLANE APARECIDA ROMANO DOS SANTOS**

PROFESSOR DO ENSINO BASICO TECNICO E TECNOLÓGICO

ARA-CCEM (11.02.16.01.03.02.08)

Matrícula: 1291847

Visualize o documento original em <https://sipac.ifes.edu.br/documentos/> informando seu número: **6**, ano: **2025**, tipo:  
**PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO**, data de emissão: **11/04/2025** e o código de verificação: **88d4c59557**