



## MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

CAMPUS ARACRUZ

Avenida Morobá, 248 – Bairro Morobá – 29192-733 – Aracruz – ES  
27 3270 7800

### PROTOCOLO DE RETORNO ÀS ATIVIDADES PRESENCIAIS DO IFES

#### CAMPUS ARACRUZ

#### INTRODUÇÃO

Considerando que em 11 de março de 2020, a Organização Mundial da Saúde (OMS) classificou a Doença pelo Coronavírus (Covid-19), como uma pandemia.

Considerando a Instrução Normativa n<sup>o</sup> 109, de 29 de outubro de 2020, do Ministério da Economia, alterada pela IN 37/2021, que estabelece orientações para o retorno gradual e seguro ao trabalho presencial.

Considerando a Portaria n<sup>o</sup> 18, de 05 de janeiro de 2021, alterada pelas portarias n<sup>o</sup> 1.149/2021 e n<sup>o</sup> 1.161/2021 da Reitoria, que trata das Orientações para o retorno gradual e seguro ao trabalho Presencial”.

Considerando o Protocolo de Retorno às Atividades Presenciais elaborado pela Reitoria, disponível em: [https://www.ifes.edu.br/images/stories/-publicacoes/coronavirus/protocolo-retorno/protocolo-retorno-diagramado\\_julho.pdf](https://www.ifes.edu.br/images/stories/-publicacoes/coronavirus/protocolo-retorno/protocolo-retorno-diagramado_julho.pdf).

Sabe-se que o vírus é transmitido por meio de contato com gotículas respiratórias de uma pessoa infectada ou por entrar em contato com superfícies contaminadas e, na sequência, tocar o rosto, em especial: olhos, nariz e boca. Nesse sentido, este documento tem o objetivo de fornecer diretrizes essenciais para o retorno seguro da rotina de trabalho e atividades acadêmicas do Ifes - Campus Aracruz .

#### 1. OBJETIVO

Este Protocolo visa orientar toda comunidade acadêmica (técnicos administrativos, docentes, estudantes, bolsistas, estagiários, funcionários terceirizados e colaboradores) acerca das medidas de segurança e de limpeza a serem adotadas em todas as áreas, estruturas e nos ambientes de uso coletivo, tais como: corredores, salas de aula, biblioteca, cantina, cozinhas, banheiros, sala de convivência, salas de professores, ambientes administrativos, auditório, laboratórios em geral, a fim de serem contempladas as atividades presenciais de Ensino, Pesquisa e Extensão desenvolvidas pelo Campus, respeitando-se as orientações vigentes para que se possa usufruir de um ambiente seguro para todos.



## **MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**

INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO  
CAMPUS ARACRUZ

Avenida Morobá, 248 – Bairro Morobá – 29192-733 – Aracruz – ES  
27 3270 7800

## **2. MEDIDAS A SEREM APLICADAS**

### **2.1. NA PORTARIA**

- Seguranças patrimoniais e recepcionistas deverão utilizar os Equipamentos de Proteção Individuais (EPIs) adequados para o contato que realizam com o público, além de se manterem alertas aos cuidados de higiene pessoal e ao distanciamento social;
- Os balcões que são utilizados para atendimento ao público deverão receber barreira física acrílica ou de vidro para evitar contato direto com pessoas que visitam o campus;
- Ao entrarem nas dependências do Ifes, estudantes, servidores, visitantes e trabalhadores terceirizados deverão, obrigatoriamente, ter a temperatura corporal aferida através de dispositivo eletrônico rápido e estarem utilizando máscaras de forma correta (boca e nariz cobertos). As pessoas com temperatura corporal superior a 37,8 °C\* e/ou que não estiverem utilizando máscaras não poderão entrar no campus;
- Na Portaria/recepção do Ifes deverá haver mais de um local com álcool em gel, de fácil acesso, para que todos higienizem, de maneira obrigatória, as mãos, antes de entrar no instituto;

**\*A consideração dessa temperatura como referência, baseia-se na Nota técnica COVID-19 nº 06/2021 – GEVS/SESA/ES**

### **2.2. NOS CORREDORES E ÁREAS COMUNS**

- Todas as áreas comuns do Ifes deverão ter locais com álcool em gel, principalmente próximo a salas de aulas, laboratórios, biblioteca, cantina, pátio e setores administrativos;



## **MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**

INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO  
CAMPUS ARACRUZ

Avenida Morobá, 248 – Bairro Morobá – 29192-733 – Aracruz – ES  
27 3270 7800

- Bebedouros de uso direto devem ser retirados (ou interditados) e substituídos por bebedouros com torneiras, para uso de copo/garrafa individual;
- Marcações e isolamento de bancos devem ser feitos para que estudantes não se sentem lado a lado. Fitas plásticas de sinalização podem ser usadas com este propósito;
- Maçanetas e corrimões devem ser limpos com água e sabão, complementado por hipoclorito de sódio ou álcool 70%, várias vezes ao dia;
- Escalonar sempre que possível os horários de intervalo, de forma que as turmas usem as cantinas, banheiros e dependências gerais em momentos diferenciados;
- Organizar o momento de chegada e saída dos estudantes no campus, identificando claramente os locais de entrada e saída, marcando o chão, se necessário, para assegurar o distanciamento, indicando também a direção que deve ser tomada pelos estudantes dentro da escola;
- Manter a limpeza frequente de móveis, carteiras, mesas, bancadas, computadores, corrimões, superfícies e utensílios que são tocados por muitas pessoas;
- Manter distância de pelo menos 1,5 m entre estudantes e servidores.

### **2.3 NAS SALAS DE AULA**

#### **2.3.1. Geral**

- Cada docente deverá ter material individual para uso em sala de aula, como canetas para os quadros e apagador, evitando o compartilhamento dos mesmos nesse momento pandêmico;
- A sala de aula deverá ter, preferencialmente, um dispenser contendo álcool 70% próximo à porta e um borrifador do lado de dentro para que os estudantes e servidores possam realizar a higiene das mãos no início e fim dos turnos de aulas;



## MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO  
CAMPUS ARACRUZ

Avenida Morobá, 248 – Bairro Morobá – 29192-733 – Aracruz – ES  
27 3270 7800

- Os estudantes deverão estar em distância de segurança de 1(um) metro entre eles, o que pode ser conseguido com identificação (marcação) no chão para o local das carteiras. Atividades em grupo não devem ser solicitadas pelos professores aos estudantes;
- As carteiras e mesas deverão ser limpas com solução de hipoclorito de sódio ou com álcool 70%, ao fim de cada turno de aulas e/ou na troca de turmas, quando do uso de laboratórios;
- O ar condicionado deve permanecer desligado em todo o período de aulas, sempre que possível, com abertura de janelas e portas. No caso de necessidade extrema, pode ser ligado, mas com portas e janelas abertas;
- Os estudantes e docentes deverão, obrigatoriamente, utilizar máscaras (reutilizáveis ou descartáveis), todo o tempo que permanecerem no ambiente escolar, sendo trocada, pelo menos, no horário de intervalo;
- O atendimento pessoal na mesa do professor deve ser evitado e o uso de marcação no chão indicando distância segura, devem ser considerado.
- Os estudantes deverão levar seus lanches e se alimentar nas salas, pois a cantina não estará em funcionamento nesse momento.

### **Antes de iniciar a aula, o professor deverá:**

- Solicitar o uso obrigatório de máscara facial a todos. Estudantes sem o uso adequado de máscara devem ser encaminhados à Coordenadoria de apoio ao Ensino – CAE;
- Orientar os estudantes a entrarem separadamente, mantendo pelo menos 1,5 metros de distanciamento em relação aos demais colegas e a higienizar as mãos com álcool em gel 70%;
- Orientar os estudantes quanto ao lugar adequado a ser ocupado por eles, pois as salas terão seus espaços previamente demarcados de acordo com o distanciamento mínimo necessário;



## MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO  
CAMPUS ARACRUZ

Avenida Morobá, 248 – Bairro Morobá – 29192-733 – Aracruz – ES  
27 3270 7800

### **Durante a aula, o professor deverá:**

- Estimular os estudantes a adotarem comportamentos de atenção e cuidado uns com os outros (etiqueta respiratória), além de manterem a higiene pessoal, dos objetos de sua propriedade (mochilas, materiais escolares, celulares, entre outros) e do espaço ocupado por eles;
- Reforçar a maneira correta de utilização da máscara, não permitindo que nenhum estudante a retire indevidamente durante a aula;
- Observar a posição dos estudantes dentro da sala de aula, distribuindo-os conforme a ocupação das carteiras, de modo que um mesmo estudante ocupe sempre a mesma carteira naquele dia (não haver troca de lugares) e que nenhuma carteira seja movimentada de seu local previamente demarcado;
- Supervisionar a circulação dentro da sala, a fim de evitar contatos físicos imprevistos;
- Fazer cumprir a proibição de ingerir e/ou compartilhar líquidos, alimentos e objetos entre os estudantes dentro da sala de aula (ex.: lanches, artigos pessoais, garrafinhas, canetas, cadernos, copos e talheres, entre outros);
- Elaborar atividades que não envolvam proximidade excessiva (menor que 1(um) metro) e/ou contato corporal entre os estudantes;
- Estimular o uso de garrafinhas e canecas individuais, pois somente bebedouros que possuem torneiras deverão ser utilizados;
- Monitorar e sinalizar à CAE, os comportamentos de risco (manter os protocolos);
- Orientar o estudante que, ao sair e ao retornar para a sala, deve sempre lavar as mãos com água e sabão ou passar álcool em gel 70%.

### **2.3.2. Após a utilização da sala de aula, os trabalhadores da limpeza, que realizam a higienização e desinfecção, deverão realizar:**



## **MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**

INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO  
CAMPUS ARACRUZ

Avenida Morobá, 248 – Bairro Morobá – 29192-733 – Aracruz – ES  
27 3270 7800

- A higienização/desinfecção dos ambientes, em todos os turnos, após o uso: final da manhã, final da tarde, final da noite - se neste turno não for possível, deverá ser realizada antes da entrada dos estudantes do turno na manhã seguinte;
- A higienização e desinfecção de superfícies de contato e objetos manuseados, como mesas, cadeiras, maçanetas e interruptores, deve ser realizada com solução de água e sabão ou com a fricção de álcool líquido 70%, antes da entrada dos turnos e nos intervalos intraturnos;

### **2.4 NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

- Uso obrigatório de máscara;
- Manutenção de distância mínima de 1 m entre estudantes;
- Será obrigatório a higienização das mãos com álcool em gel 70° ou água e sabão antes e após o início das atividades;
- Higienização obrigatória de materiais após o uso;
- Prevalência de atividades individuais em ambientes com ampla circulação de ar;
- Proibição de atividades esportivas coletivas que promovam contato menor que 1 m entre os praticantes.

### **USO DA QUADRA POLIESPORTIVA**

- O acesso à quadra poliesportiva será limitado de modo que as regras acima sejam seguidas.

### **COMPETIÇÕES ESCOLARES (JOESCA, JIFES, entre outras)**

Conforme o protocolo de retorno às atividades presenciais do Ifes, recomenda-se:

- Cancelar eventos e atividades de potencial concentração populacional no campus, seja esportiva, educacional ou cultural.



## MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO  
CAMPUS ARACRUZ

Avenida Morobá, 248 – Bairro Morobá – 29192-733 – Aracruz – ES  
27 3270 7800

### 2.5 NA BIBLIOTECA:

- O cadastro de novos usuários e/ou a regularização de situação dos cadastros existentes da Biblioteca será realizado mediante agendamento, evitando assim, aglomerações;
- O acesso do usuário à Biblioteca estará condicionado ao **uso da máscara**;
- Todos os usuários deverão higienizar suas mãos com álcool 70%, disponível na entrada da Biblioteca;
- Os armários guarda-volumes poderão ser utilizados, e a cada troca de usuário, deverão ser higienizados com álcool 70%;
- Será respeitado o distanciamento social de 1 (um) metro em todos os espaços da Biblioteca (entrada, balcão de atendimento, mesas, computadores de pesquisa), mediante sinalização própria;
- As salas de estudos em grupo ficarão fechadas por tempo indeterminado;
- As cabines de estudos individuais serão utilizadas de maneira alternada, ou seja, uma ficará liberada e outra bloqueada;
- Quanto ao uso das mesas de estudo da área externa, será permitido até três usuários por mesa;
- Para a realização do empréstimo, o usuário deverá realizar a pesquisa do livro de interesse através de um terminal de computador ou celular, utilizando o link da Biblioteca;
- Os empréstimos serão realizados no balcão de atendimento, na modalidade de acervo fechado e com o acesso permitido **apenas para os servidores**;
- As renovações serão, prioritariamente, realizadas online, por meio do sistema *Pergamum* e é de responsabilidade do usuário;
- As devoluções serão realizadas de forma presencial.
- Para mais informações sobre o protocolo de biossegurança da Biblioteca, acesse o link:[https://aracruz.ifes.edu.br/images/2021/PROTOCOLO\\_DE\\_SEGURAN%C3%87A\\_DE\\_ENFRENTAMENTO\\_%C3%80\\_COVID.pdf](https://aracruz.ifes.edu.br/images/2021/PROTOCOLO_DE_SEGURAN%C3%87A_DE_ENFRENTAMENTO_%C3%80_COVID.pdf)

### 2.6 NO REFEITÓRIO, COZINHAS E SALAS DE PROFESSORES:

- O limite de servidores nos ambientes tratados no título 2.6, deve ser respeitado e,



## MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO  
CAMPUS ARACRUZ

Avenida Morobá, 248 – Bairro Morobá – 29192-733 – Aracruz – ES  
27 3270 7800

havendo ocupação máxima, o servidor deverá procurar outro ambiente com disponibilidade de vaga e/ou aguardar/retornar em outro momento para realizar sua refeição;

- Manter a distância entre as pessoas de 1,5m e uma distância de 2m ao realizar suas refeições (momento em que não estiver usando máscara);
- Deve ser obrigatoriamente feita a desinfecção de superfícies e utensílios, com álcool líquido 70%, após cada uso. Objetos e utensílios não podem ser compartilhados;
- Deixar aparelhos de ar condicionado desligados e janelas e portas abertas;
- Manter-se de máscaras, caso não estiver realizando refeição;
- Praticar a etiqueta respiratória. Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos;
- Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado;
- Evite abraços, beijos e apertos de mãos. Adote um comportamento amigável sem contato físico;
- O usuário deverá armazenar adequadamente sua máscara (guardar dentro de sacolas individuais de plástico ou papel, por exemplo) e jamais colocá-la sobre a mesa enquanto realiza sua refeição. Ao finalizar sua refeição, colocar a máscara imediatamente;
- Não compartilhar alimentos e/ou bebidas, objetos e utensílios. Xícaras, copos, talheres, pratos e recipientes para consumo ou guarda de alimentos devem ser de uso pessoal. Na impossibilidade, utilizar copos, pratos e talheres descartáveis;
- Os usuários deverão evitar manipular ou preparar suas refeições na copa ou cozinha, uma vez que tal prática favorece a aglomeração de pessoas;
- Os alimentos ou refeições devem ser levados para o ambiente de trabalho já prontos para o consumo (higienizados, descascados, cortados, porcionados, cozidos, etc.). Entretanto, é permitido o uso de micro-ondas ou forno elétrico para esquentar as refeições;
- Em caso de solicitação de refeições delivery, a entrega do produto deverá seguir as recomendações de higienização e segurança, devendo o servidor receber sua encomenda, proceder com a correta higienização das mãos (antes e após a





## **MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**

INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO  
CAMPUS ARACRUZ

Avenida Morobá, 248 – Bairro Morobá – 29192-733 – Aracruz – ES  
27 3270 7800

refeição), bem como o descarte de toda a embalagem em local apropriado;

- Suspende confraternizações, festas e comemorações realizadas no ambiente escolar, de forma a evitar aglomerações;
- O tempo de permanência nos refeitórios deve ser o mínimo necessário para realizar as refeições;
- Evitar diálogos nos ambientes de alimentação coletiva, principalmente nas filas de espera, ao se servir e durante a refeição;
- Os usuários devem cumprir as recomendações de saúde e segurança, além de zelar pela limpeza e organização das áreas de convívio, retirando o seu lixo após realizada a sua refeição.

### **2.7 NOS BANHEIROS**

- Realizar a reposição permanente de insumos de higiene, tais como: toalha de papel descartável, papel higiênico, sabão líquido não diluído;
- Torneiras, caixas de descarga e demais superfícies que recebam o toque das mãos nos banheiros, devem ser higienizadas várias vezes ao dia e com desinfecção.

### **2.8 NOS AUDITÓRIOS**

- Manter sistematicamente uma distância de pelo menos 1(um) metro um do outro. Para que isso ocorra, pode-se manter fitas sinalizadoras demarcando a distância entre as poltronas a serem utilizadas.
- Usar máscaras, tendo à disposição álcool gel para higienização das mãos.
- Deixar aparelhos de ar condicionado desligados e janelas e portas abertas. No caso de necessidade extrema, pode ser ligado, mas com portas e janelas abertas.

### **2.9 NOS LABORATÓRIOS**

- Manter sistematicamente uma distância de pelo menos 1(um) metro um do outro. Para que isso ocorra, pode-se manter fitas sinalizadoras no chão ou em outro local, demarcando a distância entre as banquetas/cadeiras e bancadas a serem utilizadas;
- Usar, obrigatoriamente, a máscara.



## **MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**

INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO  
CAMPUS ARACRUZ

Avenida Morobá, 248 – Bairro Morobá – 29192-733 – Aracruz – ES  
27 3270 7800

- Lavar as mãos frequentemente, além da desinfecção de todos os aparelhos utilizados durante a aula, e que sejam de uso comum, ao fim de cada turno, com álcool 70%.
- Higienizar, os equipamentos que não podem ser limpos com álcool, como por exemplo os óculos de acrílico, com água e sabão.

### **2.10 NOS SETORES ADMINISTRATIVOS**

- Manter a distância mínima de 1 (um) metro entre as pessoas, sendo feita a desinfecção de mobília, superfícies e utensílios utilizados durante o horário de trabalho, com álcool líquido 70%, antes e após cada jornada;
- Serão disponibilizados barreiras de acrílico para mesas;
- Desinfetar, em caso de atendimento presencial, cadeiras e mesas utilizadas pela pessoa atendida com solução de hipoclorito de sódio ou com álcool 70%, ao fim de cada atendimento;
- Utilizar, obrigatoriamente, máscara, durante todo o tempo que permanecer no ambiente;
- Não compartilhar objetos e utensílios. Todavia, caso o uso de objetos seja feito de forma coletiva (como canetas e pranchetas), ao fim de cada uso, deverão ser desinfetados;
- Manter janelas e portas abertas e os aparelhos de ar condicionado desligados, sempre que possível. No caso de necessidade extrema, pode ser ligado, mas com portas e janelas abertas.

### **2.11 NOS CUIDADOS COM ÁREAS COMUNS**

- Garantir a obrigatoriedade do uso de máscaras;
- Manter distância de pelo menos 1(um) metro entre estudantes e servidores;
- Manter dispensers para álcool em gel 70%, próximo às salas de aula e demais ambientes da escola;
- Evitar o uso de bebedouros coletivos, orientando os estudantes a levarem suas



## MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO  
CAMPUS ARACRUZ

Avenida Morobá, 248 – Bairro Morobá – 29192-733 – Aracruz – ES  
27 3270 7800

garrafas e canecas de água e apenas utilizar os bebedouros como fontes para abastecê-las;

- Manter a desinfecção frequente de móveis, carteiras, mesas, bancadas, computadores, grades, corrimões, superfícies e utensílios que são tocados por muitas pessoas;
- Desinfetar lavatórios, banheiros e vestiários antes da abertura, após o fechamento e regularmente após o uso;
- Escalonar o acesso dos estudantes à cantina;
- Orientar os estudantes a manter o uso de máscaras até o horário de iniciar a refeição, quando estiverem na cantina;
- Procurar reduzir ao máximo a concomitância de turmas nas atividades escolares e pós-escolares;
- Considerar escalonamento de horários de intervalo, de forma que as turmas usem a cantina, banheiros e dependências gerais em momentos diferenciados;
- Estabelecer lixeiras adequadas e exclusivas para descarte de máscaras.

### **2.12 NO USO DOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO COLETIVA**

Além dos EPIs, recomenda-se o uso de equipamentos de proteção coletiva (EPCs), que são dispositivos ou sistemas, de âmbito coletivo, destinados à preservação da integridade física e da saúde de um grupo, nas seguintes situações:

#### **2.12.1 Para higiene e/ou desinfecção das mãos:**

- dispensadores de álcool em gel 70%;
- dispensadores de sabonete líquido;

#### **2.12.2 Para limpeza do ambiente:**

- água sanitária; e



## **MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**

INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO  
CAMPUS ARACRUZ

Avenida Morobá, 248 – Bairro Morobá – 29192-733 – Aracruz – ES  
27 3270 7800

- lixeiras de material que permitem desinfecção.

### **2.12.3 Para monitoramento:**

- termômetro (de uso à distância).

### **2.12.4 Para segurança coletiva:**

- fitas/adesivos para delimitar o distanciamento recomendado;
- evitar o uso de celulares;
- não partilhar dispositivos (telefones e materiais).

## **3. DAS ORIENTAÇÕES FINAIS**

- Nos casos de alunos menores de idade com temperatura acima de 37,8 °C, o serviço de enfermagem deverá comunicar aos pais que o estudante não poderá permanecer na escola e orientar a procurar um serviço médico;
- A higienização ou desinfecção correta das mãos e colocação de forma correta das máscaras na face devem ser incentivadas e divulgadas;
- Cartazes informativos devem ser colocados, a fim de evitar o esquecimento dos procedimentos preventivos;
- Compete a toda a comunidade usuária dos serviços e dos espaços do Ifes – Campus Aracruz, estudantes, servidores, empregados públicos, prestadores de serviço, estagiários e outros, conhecer, cumprir e fazer cumprir as orientações presentes neste Protocolo para o retorno das atividades presenciais;
- O aluno, servidor ou colaborador que estiver com febre e/ou sintomas gripais, não deve comparecer ao campus. Deve procurar o serviço de



## MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO  
CAMPUS ARACRUZ

Avenida Morobá, 248 – Bairro Morobá – 29192-733 – Aracruz – ES  
27 3270 7800

saúde externo, público ou privado, para investigação diagnóstica e tratamento. Caso esteja no Campus, deverá se dirigir ao setor de enfermagem do campus para receber orientações;

- Para casos confirmados, o estudante deve encaminhar o atestado médico por e-mail para CAE( [cae.ar@ifes.edu.br](mailto:cae.ar@ifes.edu.br) ). Os servidores deverão encaminhar para Coordenadoria de Atenção à saúde do servidor - CASS através do e-mail ([cas.rei@ifes.edu.br](mailto:cas.rei@ifes.edu.br)), comunicando também a sua chefia imediata.

Aracruz, 22 de setembro de 2021