Centro Federal de Educação Tecnológica do Espírito Santo
Plano Individual de Trabalho
Semestre 2019-1

Docente			
Nome:	**Almir Ferreira Luz Junior**	**Regime de trabalho**	**DE**
Unidade:	**IFES – Aracruz**	**Carga Horária Total Computada**	**40:00 h**
Coordenadoria:	**Técnico em Química**		

Atividade de Ensino	Componente Curricular	Curso/ Coordenação	Carga Horária no Ensino			Total por Atividade
			Médio/Técnico	Superior	Pós-Graduação	
1	Educação Física I	TIQ	01:50			19:00
2	Educação Física I	TIQ	01:50			
3	Educação Física II	TIQ	01:50			
4	Educação Física II	TIQ	01:50			
5	Educação Física I	TIM	01:50			
6	Educação Física II	TIM	01:50			
7	Projeto de Ensino JIFES	TIQ/TIM	06:00			
8	Projeto de Ensino Seminário de Práticas Corporais	TIQ/TIM	02:00			
9						
		SUB-TOTAL	**19:00**			

Atividades Pedagógicas	Atividades	Níveis			Total por Atividade
		Médio/Técnico	Superior	Pós-Graduação	
	Planejamento	11:00			13:00
	Atendimento	02:00			
	Outras				
	SUB-TOTAL	**13:00**			

Atividade de Orientação Acadêmica	Estudante	Tipo de Atividade	Carga Horária	Total por Atividade
1				
2				
3				
4				
5				
6				
		SUB-TOTAL		

Atividade de Pesqsuisa	Projeto	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
1				
2				
3				
4				
5				
		SUB-TOTAL		

Atividade de Extensão	Curso ou Projeto	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
1				
2				
3				
4				
		SUB-TOTAL		

Atividade de Capacitação	Atividade	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
1	Mestrado ProfEPT	349, de 21/09/2018	08:00	08:00
2				
3				
4				
		SUB-TOTAL	**08:00**	

Atividade de Administração	Cargo ou Função	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
1				
2				
3				
4				
		SUB-TOTAL		

Atividade de Representação	Órgão ou Entidade	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
1				
2				
3				
4				
		SUB-TOTAL		

Atividade de Assistência	Atividade	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
1				
2				
3				
4				
		SUB-TOTAL		